

PROGRAMAÇÃO ESPORTIVA DA APCEF/SP 2015

TERÇA-FEIRA 31/03/2015

ATIVIDADE	HORÁRIO	LOCAL
Treino dos Aposentados	13h às 15h	Ginásio
Treino de Basquetebol Masculino (Colégio Maria Imaculada)	18h30 às 20h30	Quadra do Colégio Av. Bernardino de Campos, 79 Bairro: Paraiso
Treino de Vôlei Feminino (Colégio Maria Imaculada)	20h30 às 22h30	Quadra do Colégio Av. Bernardino de Campos, 79 Bairro: Paraiso

QUARTA-FEIRA - 01/04/2015

ATIVIDADE	HORÁRIO	LOCAL
Treino de Futsal Masculino (Colégio Maria Imaculada)	20h30 às 22h30	Ginásio 2 Rua: Maestro Cardin, 1144 Bairro: Paraiso

QUINTA-FEIRA - 02/04/2015

ATIVIDADE	HORÁRIO	LOCAL
Treino dos Aposentados	13h às 15h	Ginásio
Treino de Vôlei Masculino (Colégio Maria Imaculada)	21h00 às 23h00	Ginásio 2 Rua: Maestro Cardin, 1144 Bairro: Paraiso

SÁBADO - 04/04/2015

ATIVIDADE	HORÁRIO	LOCAL
Aulas De Tênis De Quadra	8h30 às 17h30	Quadra 3 e 4
Academia	9h às 13h	Academia
Escolinha De Futebol APCEF/SP A.D. São Caetano	9h às 10h - de 5 a 8 anos 10h às 11h15 - de 9 a 12 anos 11h15 às 12h30 - de 13 a 17 anos	Campo
Treino de Society Absoluto	9h às 11h	Cancelado/Folga dos J. Integração.
Treino de Vôlei Feminino	9h às 11h	Cancelado/Folga dos J. Integração.
Treino de Vôlei Masculino	9h às 11h	Cancelado/Folga dos J. Integração.
Aula de Natação Iniciante	10h	Piscina
Aula de Natação Intermediário	10h45	Piscina
Treino de Futsal Feminino	11h às 13h	Cancelado/Folga dos J. Integração.
Hidroginástica	11h às 12h	Piscina
Treino Natação	11h30	Piscina
Treino de Futsal masculino	13h às 15h	Cancelado/Folga dos J. Integração.
Massagem Terapêutica	13h às 17h	American Bar
Treino de Basquetebol	15h às 17h	Cancelado/Folga dos J. Integração.

DOMINGO - 05/04/2015

Aulas de tênis de quadra	8h30 às 17h30	Quadra De tênis 3
Treino De Futebol de Campo Máster e Veteranos	8h30 às 11h30	Cancelado/Folga dos J. Integração.
Academia	9h às 13h	Academia
Hidroginástica	11h às 12h	Piscina
Massagem Terapêutica	12h às 16h	American Bar